



ZISPLATINO-GEMZITABINA	ALBO-ONDORIOAK	ZAINTZA OROKORRAK
ZISPLATINO	- Hauskortasun kapilarra/ilea erortzea. - Goragaleak eta okadak. - Mukositis (aftak/lakak). - Astenia bizia. - Dastamena eta usaimena aldatzea. - Ototoxikotasuna: txistuak belarrietan. - Sindrome pseudogripala: artikulazioetako, muskuluetako eta hezurretako mina - Sukarra lehenengo 24-48 orduetan. - Goragaleak, okada gutxi. - Beherakoa/idorreria. - Neuropatia periferikoa (inurridurak).	- Edan 1 ½ - 2 litro likido (8 edalontzi) (zukuak, saldak, ura, infusioak...). - Komenigarria da komuneko tangari bi aldiz ematea. - Azala zaintzea: - Hidratazioa eta eguzki-babesa. - Esku-ahurrak eta oinazpiak hidratatzea. - Ahoko mukosa zaintzea: - Ahoko higiea, eskuila leunaz. - Alkoholik gabeko kolutorioak. - Kamamila-irakuzketak giro-tenperaturan. - Aftak: ✓ Bikarbonatodun irakuzketak ✓ Elikagai bigun epelak - Mastekatzeko edo irensteko zailtasuna: ✓ Kontsultatu - Hesteetako patroiaaren asalduak edo alterazioak: - Dietaren bidez bideratzea. - Aldaketa handia bada: ✓ Kontsultatu. - Zainketak mieloezabatzean: 38 °C-tik gorako tenperatura bada: ✓ Joan larrialdietara botikarik hartu gabe. - Espazio itxiak saihestea. - Infekzio-prozesuak dituztenekin kontakturik ez izatea. - Eskuetako higiea.
GEMZITABINA		



OHIKO ALBO-ONDORIOAK:

- MIELOSUTZEA = defentsak gutxitzea, plaketak murriztea eta anemia (kontrol analitikoak)
- NEKEA/ASTENIA:
 - Atsedenaldiak gehitzea
 - Jarduera jakin bati eustea: paseatzea, bizikleta, lanak egitea ...

HARREMANETARAKO TELEFONOAK: 945007500 (Call Center, 8:00etatik 20:00etara) eta erizaindegiko 1. kontsulta (5. bulegoa, 14. boxaren aurrean) **945007381**.

AHOLKUAK, OHARRAK:

2022ko apirilean egina

IO-ONKOLOGIA

Informazio gehiago nahi baduzu, galdetu artatzen zaituzten profesionaleri.